

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ – ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
“MAY MEASUREMENT MONTH”**

Στον αύλειο χώρο του Γ.Ν. Ιωαννίνων “Γ. Χατζηκώστα”, οργανώθηκε δράση ευαισθητοποίησης του κοινού για την υπέρταση, ταυτόχρονα με την ενημέρωση και ενθάρρυνση όσο το δυνατόν περισσότερων ανθρώπων να ελέγχουν τακτικά την αρτηριακή τους πίεση, στις 8, 9 & 10 Ιουνίου 2026.

Η υπέρταση είναι ένας από τους ισχυρότερους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα και κατά κανόνα δεν προκαλεί συμπτώματα, γεγονός που την καθιστά “σιωπηλή απειλή” έως ότου προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές, όπως εγκεφαλικό επεισόδιο, καρδιακή προσβολή ή νεφρική ανεπάρκεια.

Στη χώρα μας, περίπου το 1/3 των ενηλίκων έχουν υπέρταση και από αυτούς το 30% είναι αδιάγνωστοι. Επιπλέον περίπου 50% των υπερτασικών υπό θεραπεία είναι αρρυθμιστοι.

Οι Ιατροί και οι Νοσηλεύτες του Νεφρολογικού Τμήματος ενημέρωναν τους πολίτες για τους παράγοντες κινδύνου και πραγματοποιούσαν μετρήσεις αρτηριακής πίεσης με πιστοποιημένα ηλεκτρονικά πιεσόμετρα βραχίονα.

Η έγκαιρη διάγνωση και η πρόληψη μπορούν να σώζουν ζωές και να βελτιώσουν τη δημόσια υγεία. Στόχος αυτής της δράσης ήταν να φέρουμε την πρόληψη πιο κοντά σε όλους, παρέχοντας πρόσβαση σε απλούς και δωρεάν ελέγχους αρτηριακής πίεσης.

