



03-12 -2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το 1ο Winter School "Ανάπτυξη, Συμπεριφορά & Φροντίδα Υγείας Παιδιών και Εφήβων" πραγματοποιείται 6-7 Δεκεμβρίου 2024 στα Ιωάννινα (πρόγραμμα επισυνάπτεται) από την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής/Unesco IoI, την Παιδιατρική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα» και την Ένωση Παιδιάτρων Ιδιωτικού Τομέα Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Ηπείρου.

Το Winter School επικεντρώνεται στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι οικογένειές τους στη χώρα μας, αλλά και παγκοσμίως στον σύγχρονο κόσμο. Παρουσιάζονται γνώσεις, εμπειρίες, έρευνα και καλές πρακτικές από επιστημονική ομάδα ειδικών για θέματα όπως η διατροφή και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, η ιατρική του τρόπου ζωής (lifestyle medicine), η σχολική ζωή και οι μαθησιακές δυσκολίες, η χρήση οθονών και των social media, οι εξαρτήσεις, η πρόληψη, και οι εμβολιασμοί, η κλιματική αλλαγή, η οικογενειακή λειτουργικότητα κ.α.

Συμμετέχουν περίπου 60 μέλη από την ιατρική κοινότητα, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας και άλλοι ειδικοί - θεωρητικών επιστημών, καθώς και εκπαιδευτικοί και δύο εκπρόσωποι των νέων (youth council). Το πρόγραμμα είναι διαδραστικό, με συζήτηση και συμμετοχή των μελών και παραδείγματα, παιχνίδι ρόλων κ.α. και δίνεται σχετικό πιστοποιητικό. Είναι μεγάλη η χαρά μιας τέτοιας επιστημονικής συνεύρεσης και όλες οι ευκαιρίες που αναδύονται από αυτήν.

